

百歳万歳

■発行元 みきフレンド
〒257-0027 秦野市西田原512
TEL/FAX 0463(81)8260
ホームページ <http://www.mikifriend.com/>

夏休み 学生 ボランティア活動



みきフレンドのデイサービスでは毎年、夏休みの期間に学生ボランティアさんを募集しています。今年の夏も多くの学生さんがデイサービスで高齢者の皆様と一緒に体を動かして、ゲームやレクリエーションを楽しんでくれました。

昨年までは友達と一緒にボランティアに来てくれた学生さんが多かったのですが、今回は、一人で参加する学生さんが目立ちました。若い人とのふれあいはご利用者様、皆様嬉しそうでした。同時にしっかり目的を持って活動してくれる学生さんたちを見て、私たち職員は初心を見直す良い機会となっているのです。

“支える”ということ

先日、めぐみ在宅クリニック小澤竹俊先生の「ターミナルケア」の研修へ行って参りました。暮らし続けてきた家で、ご家族さまと共に最期の時を迎える終末期と言われる大切なその時に、私たちはケアマネージャーとして、介護の専門職として一体なにができるか…。少しでも力になる事ができたらという思いから参加いたしました。

深く印象に残ったのは「支え」という言葉です。それは、私達が今ここに存在するうえで「時間」「関係」「自律」の3つの柱に「支え」られているという事です。人生の最期を迎える、つまり将来を失う時(時間存在を失う)人は過去に戻り、その生きて来た道を振り返ろうとします。その時、関係存在＝その人を支えてくれる他者(人、動物、自然、人を超えた存在)の柱や自律存在(様々な選択肢から自由に自己決定ができる)の柱が、私達を支えてくれます。

私達は日々介護を通じ関わり、支援させて頂いています。これからも目の前のご利用者さま、そのご家族さまの「支え」となり、また、その方達のよき「理解者」となれるよう、介護の専門職でありたいと思いました。

居宅あふり 小森谷陽子